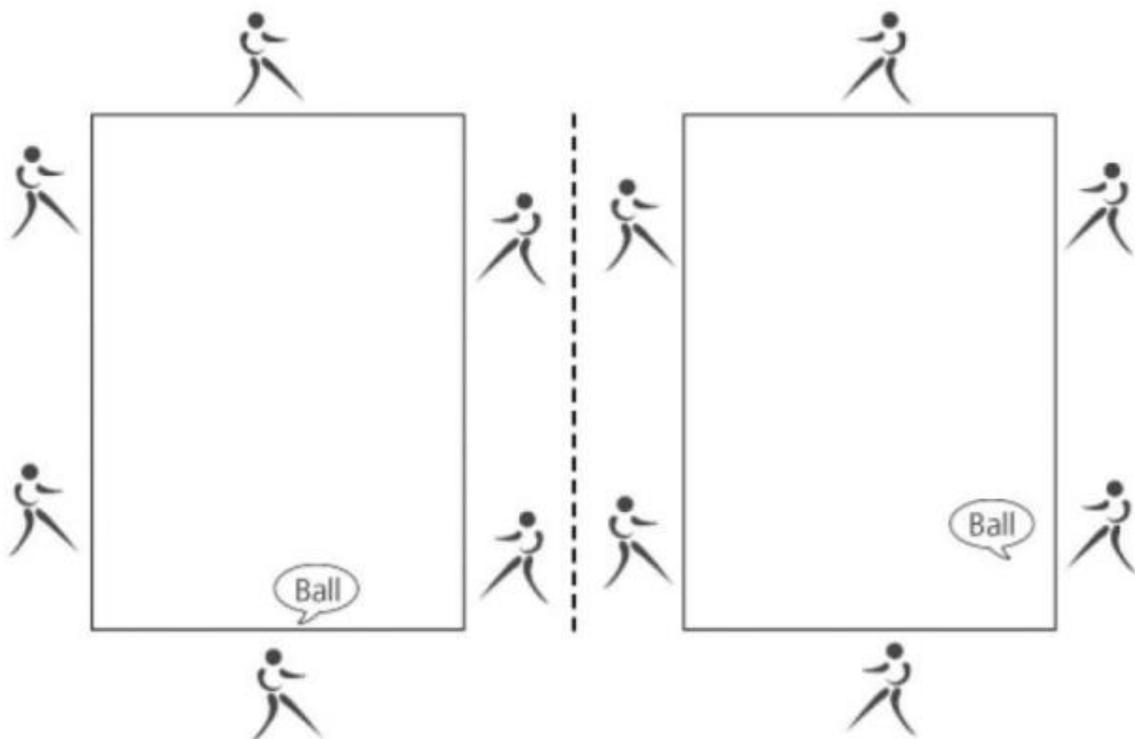


# Teamspiel: „2-Balls Game“

Ideales Teamspiel für jung & alt. Geeignet für Anfänger und optimales Training für Sozialkompetenz und Teambuilding.

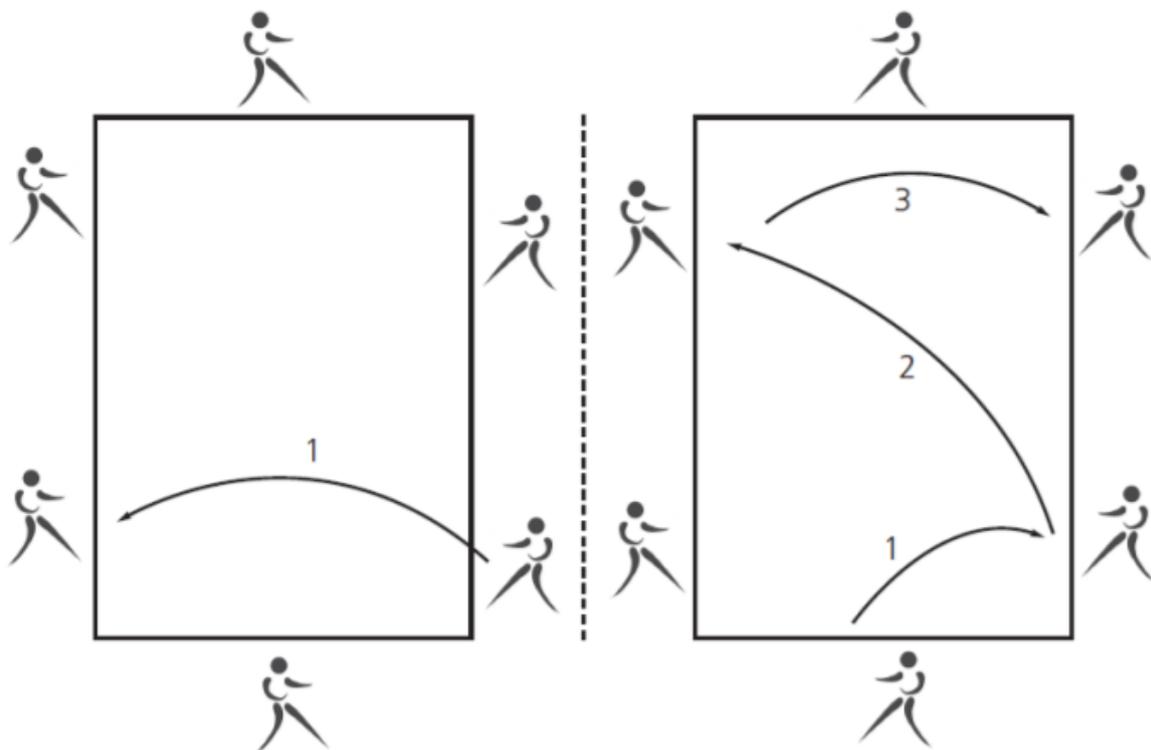
## A. Aufstellung:

- Die Teams spielen auf die Volleyball-Felder. Wobei das Feld in der Mitte ausgelassen wird und sich die Spieler außerhalb des Feldes aufstellen.
- Man kann mit oder ohne Netz spielen.
- Jedes Team hat 6 Spieler und stellen sich so auf wie auf der Skizze.
- Jeder Spieler hält einen Becher und jedes Team besitzt einen Teamball.



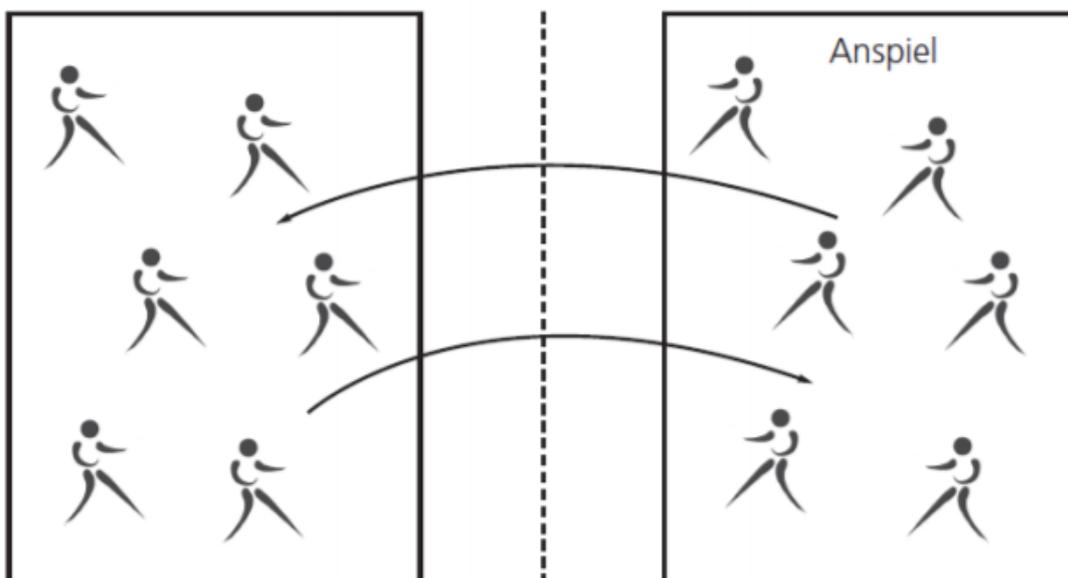
## B. Start:

- Jedes Team versucht nun, so schnell wie möglich, ihren Teamball 3 Mal zu fangen. Bei Anfängern erstmal 3 Mal generell. Bei Fortgeschrittenen: 3 Mal hintereinander, ohne dass er auf den Boden fällt. Fällt er zu Boden, fängt man wieder bei 0 an zu zählen.
- Der Spieler, der den Ball geworfen hat, geht auf die Knie.
- Man darf erst wieder aufstehen, bis nur noch der Spieler mit dem Ball im Becher übrigbleibt.
- Zum Fangen darf man ins Feld springen. Zum Werfen muss man wieder hinter der Linie stehen.
- Das Ganze geht so lange, bis eines der Teams ihren Ball 3 Mal gefangen hat.



### C. Anspiel:

- Das Team, das als erstes ihren Ball 3 Mal gefangen hat, darf nun das Anspiel machen.
- Dafür gehen jetzt ALLE Spieler in ihr Feld.
- Der Spieler, der den Ball beim dritten Mal gefangen hat MUSS anspielen. Er versucht den Ball nun in das andere Feld zu werfen, ohne dass ihn der Gegner fangen kann.
- Man spielt jetzt nur noch mit einem Ball.
- Fängt der Gegner den Ball, muss er ihn gleich wieder zum Gegner werfen.
- Das geht so lange hin und her, bis ihn einer nicht fängt oder der Ball im Aus landet.
- Nach einem Punkt ist wieder Aufstellung wie am Anfang und beide Teams starten wieder gleichzeitig ihren Ball 3 Mal zu fangen.



## **Weitere Regeln:**

- Beim „3 Mal fangen im Team“, muss immer laut gezählt werden.
- Nach jedem Punkt gegen den Gegner, darf das Gewinnerteam den nächsten Start ansagen. Denn beide Teams dürfen immer nur gleichzeitig starten - > Fairplay!
- Wenn ohne Netz gespielt wird, muss der Ball fairerweise immer hoch zum Gegner geworfen werden. Ist der Ball zu tief, gilt das als Fehler.
- Schaffen es beide Teams ihren Teamball gleichzeitig 3 Mal zu fangen, wird erst ein Ball mit zum Punkt ausgespielt und dann erst der andere.

## **Weitere Möglichkeiten/Varianten:**

- Wirft ein Spieler seinen Teamball im Team weiter, muss er seinem Ball nachlaufen und geht erst beim Fänger auf die Knie. Somit bringt man mehr Koordination und Bewegung ins Spiel.
- Beim Spiel gegen den Gegner: Jedes Mal, wenn der Ball vom Gegner gefangen wird, gilt das auch als Punkt. Somit freut sich das Team umso mehr und es werden mehr Punkte gezählt.
- Hat ein Team seinen Teamball 3 Mal gefangen, darf es danach gleich 3 Mal hintereinander, statt nur einmal den Ball zum Gegner werfen. Somit werden gleich 3 Spiele, also 3 Punkte ausgespielt und man spielt öfter gegen den Gegner.