

# HINWEISE ZUR RICHTIGEN HANDHABUNG VON THERA BÄNDERN:

- keine Berührung mit spitzen Gegenständen (Fingernägel, Ringe...)
- Training ohne Schuhe durchführen
- keine Lagerung bei höheren Temperaturen (z.B. auch Kofferraum im Auto)
- nicht über das 3fache hinaus dehnen
- wenn Schweiß auf das Band kommt, dann mit warmen Wasser abspülen und mit einem herkömmlichen Babypuder bestreuen, dann verklebt das Band nicht leicht und bleibt gut griffig.
- das Schneiden der Bänder ist grundsätzlich möglich, jedoch soll ein zu kurzer Schnitt (z.B. auf 2 m Länge) vermieden werden. Es kann bei diesen Bändern leicht zur Überdehnung (mehr als 3fache der Ausgangslänge: Ausgangslänge + 2 x die gleiche Länge) kommen.
- Ggf. auf das nächst stärkere Band wechseln oder auf vorgeschchnittene Einzelbänder wechseln.



**Sportastic HandelsgmbH**

Gewerbepark 73

A-9710 Feistritz/Drau

Tel. 04245 40000

Fax 04245 40000 11

Mail: [office@sportastic.com](mailto:office@sportastic.com)

Web: [www.sportastic.com](http://www.sportastic.com)